

Alba Rocosa

Abogada Laboralista Coach Jurídica

Experiencia y Docencia

Abogada Laboralista

GARRIGUES | Marzo 2013 - diciembre 2018

Abogada Laboralista

TAX LEGAL ABOGADOS | Enero 2019 - enero 2020

Abogada Laboralista

PEDROSA LAGOS | Febrero 2020 - septiembre 2021

Abogada Laboralista

Despacho propio | Desde diciembre 2021

Profesora Derecho del Trabajo y Seguridad Social

Universitat Autònoma de Barcelona | Desde febrero 2024

Cocreadora podcast y canal youtube (con Alexandra Sin)

ABOGACÍA & CONSCIENCIA | Desde abril 2022

Cofundadora

Asociación Abogacía & Consciencia | Desde diciembre 2022

Profesora UAB

Cofundadora
Asociación Abogacía
& Consciencia

Podcast y canal
youtube
Abogacía &
Consciencia

Contacto



www.albarocosa.com



+34 618 902 702



albarocosa@icab.cat



[Alba Rocosa](https://www.linkedin.com/company/albarocosa)



[albarocosa](https://www.instagram.com/albarocosa)



[Abogacía & Consciencia](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Formación jurídica y no jurídica

Universitat Pompeu Fabra (Barcelona)

Licenciatura en Derecho | 2008 - 2012

Instituto Superior de Derecho y Economía (ISDE)

Master en Abogacía + Especialización Derecho Laboral | 2012 - 2013

Centro de Estudios Garrigues

Curso Executive de Derecho Empresarial | 2013 - 2014

Instituto Esmindfulness

Programa Mindfulness Based Stress Reduction | 2018

Kuestiona

Programa Mayeutik Coaching | Enero - mayo 2022

Gimnasio del Alma

Master en Desarrollo Personal y Energético | 2020 - 2021

Bril Escuela de sabiduría

Programa Coaching Jurídico Transformacional Nivel 1 y 2

Febrero - diciembre 2022

Multiplicadora Coaching Jurídico Transformacional y Diplomada

Agosto 2023 - marzo 2024

Pensamiento Sistémico y Metodologías Integrativas Aplicadas al Derecho

Marzo 2024 - Abril 2024

Universidad de Barcelona

Curso Superior Derecho Colaborativo | abril - junio 2023

EdeNE (Escuela de Negociación Empresarial de CEOE)

Modelaje de habilidades de diálogo, negociación y adaptación a la diversidad | febrero 2024

