



Sandra Figueras

EXPERIENCIA LABORAL

Abogada Despacho propio

Abogada especialista en derecho de familia, penal y violencia de género, desde el año 1999. Coach Jurídica.

Instructora Pilates reformer

Movimiento consciente con enfoque en la respiración, la emoción y el bienestar.

FORMACIÓN

2024

Certificación | Abogada colaborativa.-
Asociación de Derecho Colaborativo, Euskadi

2024

Certificación | Justicia Restaurativa i Mediación en el ámbito Penal.-
Consejo Abogacía de Cataluña

2024

Diplomado | Competencias de Coaching Jurídico.-
Escuela Sabiduría Rossana Bril
Coaching Jurídico Transformacional
I y II - 2023
Curso de Pensamiento Sistémico 2024

2016

Certificación | Pilates Esencial y Reformer.-
Formacion en Movimiento, Akrostudio, Barcelona

1997

Licenciatura en Derecho.-
Universidad Autonoma Barcelona
Máster de acceso al ejercicio de la profesión de la Abogacía,
1998-1999
Cursos de formación continuada en derecho de familia y penal

📍 43850, CAMBRILS, Tarragona

📞 +34 616720950

✉️ sfigueras@advocatsreus.org

RESUMEN PROFESIONAL

- A raíz de mi formación continuada e integral en la Escuela de Sabiduría de Rossana Bril, y de mi experiencia profesional de más de 25 años, me considero una abogada en evolución y transformación en la aplicación de los métodos alternativos de resolución de conflictos (MASC), de forma innovadora, colaborativa y sistémica.
- Busco encontrar la oportunidad en cada conflicto para acompañar emocional y jurídicamente a mis clientes, desde los valores del compromiso, la ética y la consciencia.

APTITUDES

- Escucha consciente
- Comunicación No Violenta
- Inteligencia Emocional
- Negociación Harvard
- Gestión extrajudicial de los conflictos
- Pensamiento sistémico
- Ética profesional
- Mirada holística
- Movimiento consciente
- Emocionalidad corporal